

# 第8回 がんと栄養のかたりば

講演

「食」は究極のコミュニケーション  
患者さんの“こころ”と“カラダ”の声が  
聞こえてくるかも

## 食べると“こころ”と“カラダ”が 元気になる薬膳 がんと栄養をかたりあおう♪

簡単に真似できる  
プロのレシピ紹介！

あなたの日頃の  
食と栄養の悩み  
ここでスッキリしませんか？

講師

## 食と食環境のコンサルタント ShinZenBi代表 松井 祐友貴 先生

常連さんだけが知る秘密の薬膳イタリアンの店主。  
秘密とは「本当に減塩!? 感動のスパゲティ」「罪悪感のないスイーツ」  
「カラダが調子悪くても食べると元気になったエピソード」など、  
プロの料理人の調理テクニックを薬膳を交えてご紹介いただきます。  
ぜひ皆様のご参加をお待ちしております。



日時：2019年5月14日(火) 18:30～20:00

会場：東京医療センター 1階 病棟会議室

対象：地域医療連携施設の皆様  
東京医療センター職員（希望者）